

Investera i dig själv

Seminariedagar för dig som har tröttnat på dina gamla mönster och vill ha ut mer av livet

Sluta stressa, behåll lugnet

En dag för dig som har fått nog av stress, överkrav och dåligt mående. Och som är nyfiken på hur du kan ladda batterierna och fylla dig själv med ny energi. Du får lära dig mer om stress, kroppens varningssignaler och framför allt hur du ska bli bättre på att hitta ditt bästa mående.

- Lördagen den 21 april, kl 9.30 – 16.00
- Pris: 950 kr inkl moms
- Plats: Knektvägen 11 i Enskede, ca 2 min från T-banestation Gubbängen

Hitta din egen kraft, en dag med självbilden i fokus

Den viktigaste relationen du kommer att ha i ditt liv, är den du har med dig själv. Fungerar inte den så kommer ingen annan relation heller att fungera. Förstå hur viktig och hur värdefull du är. Du har redan genom alla de olika val du gjort hittills i livet visat vilken slags människa du velat bli. Varför inte välja att bli inspirerad, leta rätt på dig själv, hitta din kraft och ta tag i ditt liv.

- Lördagen den 28 april, kl 9.30 – 16.00
- Pris: 950 kr inkl moms
- Plats: Knektvägen 11 i Enskede, ca 2 min från T-banestation Gubbängen

Anmäler du dig till båda lördagarna är priset 1550 kr inkl moms. Det går bra att betala eller delbetala med friskvårdscheckar.

Har du frågor och funderingar, eller vill du anmäla dig direkt? Ring till Eva på 070-625 86 23. Vill du anmäla dig direkt så gör du det i slutet av länken www.utbildning-co.se/sv/kurser/oppna/sthlm/registrera/



Eva Johansson

◆ Licensierad Mental Tränare, Coach och NLP Trainer

◆ Författare till böckerna "Avslappning & Mental Träning för ett rikare liv", "Självbildsboken - hitta Din kraft!" och "Läkande & Stärkande vid cancersjukdom"

◆ Upphovskvinna till webbutbildningarna Livskörkortet, Life's Driver's License, Självbildsskolan och Lilla Sömnskolan

ab utbildning & co
ulmasgatan 4
792 95 mora
www.utbildning-co.se