

Bättre resultat med KURSER på webben

När Eva Johanssons kurser i personlig utveckling blev populärare än hon hann med, startade hon Livskörkortet Online. Nu ger webb utbildningen bättre resultat än den traditionella. Via nätet handleder Eva elever i hela landet. Snart också utomlands.

LIVSKÖRKORTET ONLINE är en nätutbildning i personlig utveckling. Under kursens gång lär sig eleven avslappning och får tillgång till "verktyg" som kan hjälpa henne att komma vidare i livet, privat eller på arbetet.

Ursprunget till sajten går att spåra tillbaka till 90-talet när **Eva Johansson** arbetade med ett projekt åt Försäkringskassan och Landstinget i Dalarna som handlade om rehabilitering av långtids-sjukskrivna. Det resulterade i en utbildning i stresshantering och bristen på bra kursmaterial gjorde

att hon började producera egna avslappningsskivor och skrev kursboken "Avslappning & Mental träning för ett rikare liv".

MOTIVERADE DELTAGARE

Projektet blev en oerhörd framgång och Eva fick allt fler uppdrag. Hon blev till sist så efterfrågad att hon inte hann med. Det var också många enskilda personer, spridda över landet, som ville gå på kursen. Eva behövde vara på flera ställen samtidigt.

Lösningen blev att hålla kurserna även på nätet, och idag ty-

der utvärderingsresultatet på att nätversionen faktiskt ger eleverna mer än den vanliga.

– Av vad jag kan se så får deltagarna nästan bättre resultat på internet än på min vanliga utbildning. Det krävs en del motivation av deltagaren för att klara sig igenom kursen.

– Kanske är vi också generellt mer motiverade när vi betalar själva och för att det är på individnivå, säger Eva som är licensierad mental tränare, avslappningslärare och en ofta anlita expert på "personlig utveckling" i bland annat tidningen Expressen.

Det kostar 2 350 kronor att bli licensierad livschaufför och sedan starten 2002 har ett hundratal personer gått utbildningen. Hittills har kurserna sålt sig själva genom att folk har tipsat varandra eller hittat dit via Evas hemsida. Hon har aldrig tvekat över att man måste ta ordentligt betalt.

– Det skulle vara konstigt att inte ta betalt. Utbildningar kostar ju pengar. Livskörkortet Online är ju dessutom billigare än mina vanliga kurser, säger Eva.

– Men för att lyckas med en webb utbildning är det viktigt att det blir mycket mer än en bok på burk. Alla sinnen måste få sin del, inte bara synen, utan även hörseln, känslan – och intellektet. Det måste vara lite action helt enkelt så man inte somnar till.

PEPPING-PROGRAM

Det första embryot till sajten kom igång 1996 och åtta år senare är Livskörkortet.nu en fullt utvecklad utbildningssajt uppbyggd i tolv lektioner, kompletterad med en teoribok och en cd-skiva med avslappningsövningar samt mängder med finurliga och pedagogiska sajtlösningar.

För att fullfölja kursen måste deltagarna ha tagit alla lektioner, genomfört prov på teoridelen samt utfört ett antal avslappningsövningar med mera. Men naturligtvis är det inte själva sajten som gör att man utvecklas. Syftet är att sätta igång tankar hos eleven och ge verktyg till hur man kan bli en lyckligare människa.

Exempel på sådana verktyg är bildspel som gör det möjligt att



Livskörkortet Online

AFFÄRSIDÉ: Webb utbildning i personlig utveckling.

STARTADE: 2002

ÄGARE: Eva Johansson

MÅLGRUPP: Alla som är intresserade av personlig utveckling. De flesta av kunderna kommer från Sverige, men hon har även elever i Kanada, Monaco, Belgien och Island. När den engelska sajten lanseras i höst räknar hon med att nå många fler.

PRIS FÖR EN KURS: 2 350 kronor inklusive moms för en sju månaders licens.

VISION: Jag jobbar för en bättre och friskare värld, och tänker att människor som är bra och säkra förare på sin egen livsresa mår och fungerar mycket bättre.



FOTO LENNART GYRIS

FRÅN PERSONLIGA MÖTEN TILL KURSER VIA NÄTET. Eva Johanssons kurser i personlig utveckling blev så populära att hon inte hann ge dem överallt. Då startade hon Livskörkortet.nu som är hennes egen utbildning online.

följa avslappningsövningar framför datorn, en dagbok att anteckna tankar i, en skattkista att samla guldkorn från vardagslivet i, ljudfiler, webbforum, tester och små pepping-program, för att bara nämna en del av innehållet.

Allt är genomfört på ett humoristiskt men ändå tankeväckande sätt. Deltagarna får genomgå kursen i sin egen takt, för de snabbaste tar det tolv veckor men de har tillgång till kursmaterialet i sju månader.

HANDLEDNING VIA MEJL

En av de bärande idéerna med kursen är att eleverna får individuell handledning, vilket resulterar i mycket mejl till Eva. Korrespondensen tar några timmar om dagen att besvara, för det är inga standard svar som skickas iväg.

– Jag filar nog på alla svar eftersom det kan handla om väldigt känsliga frågor. Men jag serverar inga lösningar, utan ser mig som ett bollplank för eleven. Sen försöker jag också peppa upp folk som

jag ser har varit inaktiva på sajten, jag vill ju att folk ska få ut så mycket som möjligt av kursen.

TILLGÄNGLIG FÖR ALLA

Webbmastern som byggt sajten och databasen heter **Tomas Eklund**. Han är it-konsult som för närvarande pluggar och bor i Umeå.

– När Eva för första gången nämnde att hon ville göra en onlinetutbildning blev jag eld och lågor, säger Tomas som berättar att projektet har tagit oändligt mycket längre tid än de först räknade med, och att Eva aldrig skulle haft råd om han debiterat alla timmar.

Å andra sidan har han lärt sig mycket under tiden. Han tycker också att det viktigaste för att lyckas med en webbutbildning är att man har kunskap att dela med sig av och att sajten är tillgänglig för alla, oavsett datavana. Eftersom många av eleverna är över 40 år har det varit viktigt att göra en sajt som inte avskräcker och som passar de flesta datorer.

Föredrag och utbildningar på plats hos kunden är fortfarande Evas huvudsakliga inkomstkälla, men mer och mer av verksamheten blir webbaserad.

Kunderna hittar henne numera via sajten och försäljningen av skivor och böcker på hemsidan har ökat kraftigt det senaste året.

Snart släpps också sajten i en engelsk version och målet är att "Life's Driver's License" ska bli ett begrepp även internationellt. Om

Evas bästa tips för dig som vill starta en webbutbildning:

- ✓ **EN NÄTUTBILDNING SKA VARA KUL**, ha hög kvalitet, ha intressant innehåll som ger resultat, vara lätt-navigerad, vara pedagogisk och ge mer upplevelser än vad deltagaren förväntar sig.
- ✓ **DU BEHOVER EN SUVERÄN** webbmaster om du inte kan bygga din utbildningssajt själv.
- ✓ **EN BRA WEBBPLATS SKA FUNGERA** lika bra oavsett om besökaren har bredband eller modemuppkoppling. Det gäller också att inte utestänga användare som inte har den senaste tekniken. Du måste inse att användaren är mycket viktigare än tekniken!
- ✓ **FÖRDELARNA MED EN** internetutbildning är många. En av de största fördelarna är att det inte spelar någon roll var du bor, vem du är eller när på dygnet du vill förkovra dig.

fem år räknar hon med att tusentals personer har blivit licensierade livschaufförer. Idag har hon också fått tillbaka det mesta av utvecklingskostnaderna och hon tycker att det bara finns fördelar med utbildning via nätet

– Spridningen är fantastisk. Folk kan följa kursen när som helst, varifrån som helst. Och det är toppen att kunna handleda folk över hela världen hemifrån Mora.

VERONICA ALMSTRÖM

livskörkortet® online
en utbildning i avslappning och mental träning från ab utbildning & co

Höger meny

Introduktionen	
välkommen till livskörkortet online!	
utbildningens upplägg	✓
ta dig tid	✓
hemsidans upplägg	
vänster meny	✓
höger meny	✓
dagboken	
träningskortet	
gå till bysta lektionen	

till nästa lektion

Längst ner på lektionsmenyn finns en länk som tar dig till nästa lektion. Men du kommer bara dit när du är klar med alla övningar på din aktuella lektion.

TEKNISKT SANSAD. Webbutbildningen Livskörkortet Online är gjord för att passa alla oavsett datorutrustning och vana vid datorer.