

Investera i medarbetarna

Föreläsningar för stora och små grupper som vill förändring, står inför en nystart och/eller vill ha påfyllning där utveckling, inspiration, balans, glädje, energipåfyllning och motivation är nyckelord.

Fånga livets möjligheter - om att njuta av resan mot målet

Tänk om det är så att kvaliteten på våra tankar också bestämmer kvaliteten på våra liv. Vad skulle det kunna innebära för din del? Tänker du de tankar som hjälper till att göra livet till den spännande och härliga resa det också kan vara?

Det här är en föreläsning som inspirerat många att byta riktning och tillvägagångssätt för att få ut mer glädje och njutning av tillvaron.

Relationsstrategi - gör gruppen till ett bättre team

I den ideala gruppen finns en ömsesidig respekt. Där är samarbetet bra och det är ok att tänka och att vara olika. Ett öppet klimat gör att det är naturligt att ge och få feedback. Vill ni att det här ska vara synonymt med er arbetsgrupp?

Genom att jobba med relationsstrategi ökas förståelsen för hur och varför vi relaterar till andra på ett visst sätt och ger gruppen möjlighet att bli ett ännu bättre team.

Slutstressad eller slutstressat - du bestämmer själv!

Stress och utbrändhet, orkar vi egentligen höra mer? Tyvärr är det här en ständigt lika aktuell föreläsning. Utbrändhet är inget som flyger på oss som ett virus - det är något vi arbetar fram under lång tid. Men det spelar ingen roll hur mycket vi känner till om stress och stresshantering - först när vi börjar använda våra kunskaper kan det hända saker i våra liv.

En föreläsning med konkreta, handfasta tips om hur vi kan få mer av det vi vill ha i livet och hur vi minskar det vi inte vill ha - stressen.

Sökes - modig chef! - en heldag som går i dialogens tecken

Det här är en dag som rätar ut frågetecken och fokuserar det som är viktigast just nu. Medarbetarna får hjälp att se med andra ögon på sin arbetssituation, känna delaktighet och initiera förändringar för att öka arbetsglädjen och effektiviteten.

Istället för att fastna i det som varit, fokusera på problem, utvecklar vi det som fungerar, jobbar möjlighetsorienterat. Utgångspunkter är det egna ansvaret och att alla behövs. Gruppen får påfyllning med nödvändiga redskap och dessutom får chefen kraftfulla verktyg att använda framöver.

Eva Johansson är en föreläsare, inspiratör och utbildare som motiverar med glimten i ögat. Hon brukar få feedback på förmågan att göra allt begripligt, enkelt och konkret. Ni får enkla och kraftfulla redskap för inspiration till ett nytt tänk och blir bjudna på en resa i livets möjligheter med kunskap, klokskap, inspiration och aha-upplevelser.